

**GESUND  
WERDEN.  
Wo bin ich  
richtig?**

## GESUNDHEITSVERSORGUNG:

### SOZIALMEDIZINISCHE FAUSTREGEL

von 1000 Gesundheitsproblemen erfordern

Eigenversorgung 900

Hausarzt / Primärversorgung 90

ambulante Fachversorgung 9

stationäre Versorgung 1

#### EIGENVERSORGUNG

Viele kleinere Beschwerden lassen sich durch eigenes Handeln lösen oder verschwinden während dem beobachtenden Abwarten nach wenigen Tagen. *Bsp.: Erkältungen, Insektenstich, Schwindel, Kopfschmerz.* **9 von 10 Beschwerden können in der Eigenversorgung gelöst werden!**

#### TELEFONISCHE GESUNDHEITSBERATUNG 1450 –

zur Orientierung bei **Fragen und Unsicherheiten**

#### HAUSÄRZTLICHE VERSORGUNG - PRIMÄRVERSORGUNG

Erstanlaufstelle für akute Erkrankungen, die eine med. Behandlung erfordern (z.B. *Infektionen, Ausschläge*), für länger anhaltende Beschwerden (z.B. *Rückenschmerzen*), bei chronischen Erkrankungen (z.B. *Diabetes, Bronchitis*), für die Vorsorge und zur Versorgungskoordination. Die hausärztliche Versorgung ist ein entscheidender Dreh- und Angelpunkt der Versorgung!

**Der hausärztliche Notdienst ist außerhalb der Ordinationszeiten mit der Telefonnummer 141 für Sie da.**

#### FACHÄRZTLICHE VERSORGUNG

Der Hausarzt kann die Sinnhaftigkeit und Dringlichkeit der fachärztlichen Versorgung (Facharztpraxis oder Terminambulanz) sehr gut einschätzen und weist zur richtigen Versorgungsstufe zu. Ob das ein niedergelassener Facharzt, ein Ambulatorium/ Institut oder eine Terminambulanz im Krankenhaus ist, hängt vom med. Versorgungsbedarf und von der regional etablierten Struktur ab. Je nach Krankheitsbild und Fachrichtung kann die Facharztpraxis ohne Zuweisung aufgesucht werden (insb. Gyn, Kinderärzte, Augen). Für die Terminambulanz im Krankenhaus ist grundsätzlich eine ärztliche Zuweisung erforderlich.

#### STATIONÄRE VERSORGUNG IM KRANKENHAUS

Für schwere Krankheitsbilder und Operationen

Eigenversorgung

Telefonische Gesundheitsberatung  
- 1450 -

Hausärztliche Versorgung -  
Primärversorgung  
Hausärztl. Notdienst außerhalb  
der Ordinationszeiten

Facharzt

Terminambulanz  
Krankenhaus

Stationärer  
Bereich



**NOTFALL  
UNFALL**

Rettung 144  
oder  
Akutambulanz im  
Krankenhaus

z.B. bei Verdacht auf Herzinfarkt oder Schlaganfall